

# Bananenbrot

## Zutaten für 1 Kastenform

3 große reife Bananen  
300g Dinkelmehl  
1 Prise Salz  
1 Pkt. Backpulver  
1 TL Zimt  
1 TL Vanille pur (Vanilleextrakt oder Schote  
100g Rohrohrzucker  
3-4 EL Sonnenblumenöl  
etwas Hafermilch

### 1. Kastenform vorbereiten

Einfetten oder mit Backpapier auslegen.

### 2. Ofen vorheizen

Ofen vorheizen **180° Ober- Unterhitze**

### 3. Auf geht's

Die Banane in einer Schüssel zermatschen und dann mit allen restlichen Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verrühren.

Wenn der Teig zu fest erscheint etwas Hafermilch zugeben.

### 4. Endspurt

Den Teig in Die Form geben und das Brot backen.

Backzeit **40-45 min**

